

# Política y Modelo de Bienestar

Mediante el Acuerdo N° 011 de 2020 por el cual se aprueba la Política y Modelo de Bienestar Institucional de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca



En concordancia con la Política, el Bienestar Institucional, en la Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca, es concebido como un eje transversal a todos los procesos institucionales, que busca crear ambientes y espacios constructivos y participativos para el desarrollo integral, individual y colectivo, a través de acciones y servicios pertinentes, que fortalezcan la permanencia y graduación estudiantil e impacten de manera positiva en el proyecto de vida de los integrantes de la comunidad universitaria.

## PRINCIPIOS DE LA POLÍTICA DE BIENESTAR INSTITUCIONAL.

Consolidar el Modelo de Bienestar Institucional a través de estrategias, programas, proyectos y actividades enmarcadas en los ejes de desarrollo humano, promoción socioeconómica, arte y cultura, recreación y deporte, salud, cultura institucional y ciudadana, de manera transversal a la gestión académico - administrativa, en concordancia con los lineamientos nacionales e institucionales, en busca del desarrollo humano integral e inclusivo, y contribuyendo a la calidad de vida de la comunidad universitaria, así como, al fortalecimiento de la permanencia y graduación estudiantil.



## MODELO

El propósito es fomentar el Bienestar Institucional, entendido como la optimización de la calidad de vida, contribuyendo al desarrollo humano integral e inclusivo de toda la comunidad Unicolsucriana y al fortalecimiento de la permanencia y graduación estudiantil, con acciones transversales a las actividades académicas y administrativas, generando de esta manera un sentido de pertenencia con la Institución y de compromiso con el cuidado del medio ambiente y su entorno.



## OBJETIVOS DEL MODELO DE BIENESTAR INSTITUCIONAL

1. Propender por un ambiente universitario que responda a las necesidades de la comunidad universitaria, posibilitando el desarrollo del potencial humano y propiciando con ello, el fortalecimiento de valores fundamentales, el sentido de pertenencia con la Institución y el compromiso con el cuidado del medio ambiente y el entorno.
2. Propender por una cultura institucional inclusiva desde un carácter transversal e integral, con un accionar interdisciplinario, desde un enfoque diferencial y de género.
3. Implementar procesos de mejora continua en lo referente a cobertura, calidad, flexibilidad y pertinencia de los programas que adelanta Bienestar Institucional.
4. Desarrollar y fortalecer espacios y procesos colectivos que promuevan la participación y la integración de la comunidad universitaria.
5. Brindar estrategias de acompañamiento que mejoren el desempeño académico, la integración y la adaptación al ambiente universitario, desde un enfoque preventivo a partir de la identificación de causas y factores determinantes con el propósito de fortalecer la permanencia y graduación estudiantil.
6. Promover estrategias que permitan el fortalecimiento de competencias enfocadas hacia el autoconocimiento, la capacidad de relacionarse y comunicarse asertivamente con los demás y el entorno.
7. Generar estrategias que procuren por la mejora de las condiciones socio-económicas, de los miembros de la comunidad universitaria, de tal manera que se impacte de manera positiva el desarrollo de las actividades académicas y laborales.
8. Promover la salud física y mental de los miembros de la comunidad universitaria, a través de acciones que fomenten la calidad de vida y el desarrollo integral de los miembros de la misma.
9. Generar espacios que faciliten y fortalezcan la expresión artística y cultural, que contribuyan a la formación integral y al aprovechamiento del tiempo libre.
10. Contribuir a la formación integral y al establecimiento de hábitos de vida saludable, a través de la práctica deportiva y la oferta de alternativas para el aprovechamiento del tiempo libre.
11. Generar una cultura ambiental y ciudadana, contribuyendo a las buenas prácticas de cuidado del medio ambiente y el encuentro humano desde el respeto, la responsabilidad, la solidaridad y la empatía.

## CARACTERÍSTICAS



## EJES

Orientación educativa

Promoción Socioeconómica

Promoción de la salud integral y autocuidado

Cultura institucional y ciudadana

Acompañamiento para el desarrollo de competencias para la vida

Expresión cultural y artística  
-Formativa  
-Competitiva  
-Recreativa

Fomento de la actividad física, el deporte y la recreación  
-Formativa  
-Competitiva  
-Recreativa



## MECANISMOS DE EJECUCIÓN PARA LA APLICACIÓN DEL MODELO DE BIENESTAR INSTITUCIONAL.



### COMITÉ DE BIENESTAR INSTITUCIONAL.

El Comité de Bienestar Institucional será concebido como una instancia de carácter propositivo y consultivo para brindar asesoría a la Institución en la planeación, ejecución, seguimiento y fortalecimiento del Modelo de Bienestar Institucional.



### Plan Anual de Bienestar Estudiantil.

Hace referencia al documento en el cual se enuncia y describe los programas, proyectos o actividades que se desprenden de los ejes del modelo de Bienestar Institucional, cuya destinación específica es la comunidad estudiantil universitaria, teniendo en cuenta las diferentes jornadas y modalidades.

### Plan Anual de Bienestar Laboral (Docentes y Administrativos).

Hace referencia al documento presupuestal, en el cual se enuncia y describe los programas, proyectos o actividades que se desprenden de los ejes del modelo de Bienestar Institucional, cuya destinación específica es la comunidad laboral universitaria, es decir el personal docente y administrativo.