



[www.unicolmayor/programa de ciencias básicas](http://www.unicolmayor/programa%20de%20ciencias%20b%C3%A1sicas)



# OFERTA CURSOS PARA DOCENTES

Periodo Intersemestral  
Junio 21 a julio 9 de 2021



**Inscripciones:** del 8 al 18 de junio de 2021

**Realización de los cursos:** del 21 de junio al 9 de julio de 2021

**Cupos Limitados:** primeros 15 o 20 docentes inscritos según el curso





[www.unicolmayor/programa de ciencias básicas/cursos intersemestrales](http://www.unicolmayor/programa de ciencias básicas/cursos intersemestrales)



CURSO	¿QUE APRENDERÁS!	DOCENTE	HORAS POR SESIÓN	FECHAS	HORARIO	TOTAL HORAS SEMANALES	REQUERIMIENTOS	CUPO
ORIGAMI, ARTE ANCESTRAL	En este curso, conocerás las bases de este milenario arte japonés, que consiste en plegar papel para la construcción de hermosas figuras	Javier Augusto Castellanos Calvo	3	Junio 21, 22, 23, 24 y 25	9 a 12 p.m.	15	Papel para origami (papeles de colores) y conexión a internet	15
ACTIVACIÓN Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	En este curso, desarrollarás tus capacidades y activarás tu cuerpo, para mejorar tu rendimiento físico a través del ejercicio.	Oscar Alberto Botero Cubillos	2	Del 21 de junio al 9 de julio	8 a.m. a 10 a.m.	10	Ropa cómoda, espacio dispuesto para la actividad e hidratación y conexión a internet	20
NORMAS APA SIN ESTRÉS Y LOS SIGNOS DE Puntuación	Con este curso fortalecerás tus competencias escriturales a partir del conocimiento y utilización efectiva de las normas apa, como también el correcto manejo de la puntuación.	Daniel Alonso Jaramillo García	2	Junio 23, 30 y julio 7	2 p.m. a 4 p.m.	2	CONEXIÓN A INTERNET	15
			2	Junio 24 y julio 1 y 8	2 p.m. a 4 p.m.	2	CONEXIÓN A INTERNET	15



[www.unicolmayor/programa de ciencias básicas/cursos intersemestrales](http://www.unicolmayor/programa de ciencias básicas/cursos intersemestrales)



CURSO	¿QUE APRENDERÁS!	DOCENTE	HORAS POR SESIÓN	FECHAS	HORARIO	TOTAL HORAS SEMANALES	REQUERIMIENTOS	CUPO
MUSICOTERAPIA, RESPIRACION Y RELAJACION	<p>En las actividades de musicoterapia, tendrás la oportunidad de fortalecer tu autoestima y tu autoconocimiento.</p> <p>En las de respiración, podrás encontrar la forma más conveniente de estimular el funcionamiento armónico de los hemisferios cerebrales, y en las de relajación: una oportunidad para disfrutar el aquí y el ahora, para relajarse, para descansar y para celebrar la vida.</p>	Enerith Núñez Pardo	2	Del 21 de junio al 9 de julio	8 a.m. a 10 a.m.	10	Ropa cómoda, colores, botella de agua hojas de papel en blanco y conexión a internet	15
ENCUENTRO ESPIRITUAL	Fortalecimiento y motivación para la labor desde la espiritualidad.	Luz Marina Cruz Bonilla y Padre Octavio Soler	2	21, 22, 25, 28 Y 29 de junio y 2, 5, 6 Y 9 de julio	2 a 4 p.m.	10	Conexión a internet	20





www.unicolmayor/programa de ciencias básicas/cursos intersemestrales/inscripción



Para la inscripción, ve a:  
<https://forms.gle/xqFx7wLHCiB77hFP9>





www.unicolmayor/programa de ciencias básicas/contacto



## Contacto:



**UNIVERSIDAD COLEGIO MAYOR DE CUNDINAMARCA**

Programa de Ciencias Básicas

E-mail: [cbasicas@unicolmayor.edu.co](mailto:cbasicas@unicolmayor.edu.co)

2021

