

OFERTA DE EXPRESIÓN CULTURAL Y Artística



SEDE PRINCIPAL



UNIVERSIDAD COLEGIO
MAYOR DE CUNDINAMARCA



Subdirección
de Bienestar
Universitario
Bienestar para ti

ÁREA EXPRESIÓN CULTURAL Y Artística

La Subdirección de Bienestar Universitario invita a la comunidad estudiantil a descubrir una oferta pensada para vivir la Universidad más allá del aula, a través de cursos complementarios, talleres creativos y grupos representativos artísticos, culturales y deportivos.

Estos espacios fortalecen el talento, la identidad institucional, el trabajo en equipo y el bienestar emocional, pero también reconocen de manera concreta el compromiso y la permanencia de quienes deciden representarnos.

Ser parte de un grupo representativo no solo es una experiencia formativa y transformadora: también tiene beneficios reales.

Quienes demuestran constancia, buen desempeño y rendimiento académico pueden acceder a un **25 % de descuento en el valor de la matrícula, y según el número de semestres de permanencia, a descuentos del 25 %, 50 %, 75 % o, incluso, la exoneración del 100% en los derechos de grado.**

Participar en Bienestar es crecer, crear, pertenecer y avanzar con el respaldo de una Universidad que cree en el arte, la cultura y el deporte como caminos para la formación integral y el proyecto de vida.

GRUPOS REPRESENTATIVOS

SEDE PRINCIPAL

Los grupos de representación son el 'parche' donde el arte cobra vida en la U. Aquí no solo haces lo que te gusta, también creces, conoces gente y representas a la Universidad en distintos escenarios. No tienes que ser un experto: si ya tienes una base o simplemente muchas ganas de aprender, este espacio también es para ti. **La participación es flexible y se articula con tu vida académica: puedes asistir a clase, sumarte al ensayo y volver, sin perder el ritmo.** Lo importante es el compromiso, la actitud y las ganas de vivir el arte en equipo.



OFERTAS NUEVAS

GRUPO DE NARRACIÓN ORAL Y ORATORIA

'Palabra Mayor'

En este grupo representativo tienes un espacio para fortalecer la expresión, la voz y la seguridad al hablar en público a través de la palabra.



HORARIO

LUNES: 3:00 a 5:00 p.m.

JUEVES: 4:00 a 6:00 p.m.

INSCRÍBETE AQUÍ

O escanea el código QR



Docente: Fabián Andrés Agudelo
faagudelo@universidadmayor.edu.co

GRUPO DE TEATRO

'k-tarsis'



En el grupo de teatro de la Universidad tu cuerpo, tu voz y tu emoción se transforman en escena. A través del juego teatral y la creación colectiva podrás explorar historias, realidades y emociones, representando a la Institución en diversos escenarios culturales.

HORARIO

MIÉRCOLES: 4:00 a 7:00 p.m.

VIERNES: 3:00 a 5:00 p.m.

INSCRÍBETE AQUÍ

O escanea el código QR



Docente:
Coordinación.culturabienestar@universidadmayor.edu.co

GRUPO DE YOGA

'Calma Mayor'

Este grupo te invita a tener una pausa, respirar y reconectar. A través del movimiento consciente, la respiración y la relajación, promueve el bienestar físico, mental y emocional, ofreciendo un espacio de equilibrio en medio de la vida universitaria.



HORARIO

LUNES: 9:00 a.m a 10:00 a.m.

INSCRÍBETE AQUÍ

O escanea el código QR



ARTES CIRCENSES Y MOVIMIENTO ESCÉNICO

'Órbita'



po de representación que fusiona la rgrafía de la percusión escénica con las s circenses, la expresión corporal y la ición colectiva, desarrollando ilidades de coordinación, creatividad, ajo en equipo y puesta en escena diante experiencias artísticas vadoras.

HORARIO

LUNES: 10:00 a.m a 12:00 a.m.

MIÉRCOLES : 6:00 p.m a 8:00 p.m

JUEVES 4:00 p.m a 6:00 p.m

(En sede Tintal)

INSCRÍBETE AQUÍ

O escanea el código QR



GRUPO ECOLÓGICO

'EcoMayor'

Un espacio para quienes quieren actuar por el medioambiente desde lo cotidiano. Promueve la conciencia ambiental, el trabajo colectivo y pequeñas acciones que generan grandes cambios dentro y fuera del campus.



HORARIO

LUNES: 1:00 a 3:00 p.m.

MIÉRCOLES: 2:00 a 4:00 p.m.

INSCRÍBETE AQUÍ

O escanea el código QR



Docente: Cándida Yaneth Rodríguez
cyrodriguez@universidadmayor.edu.co

GRUPO SOLIDARIO

'Corazón Mayor'



Este grupo ofrece un espacio de participación voluntaria, donde estudiantes se unen para promover acciones de apoyo, servicio y compromiso social, fortaleciendo la empatía, la responsabilidad colectiva y el sentido de comunidad universitaria.

HORARIO

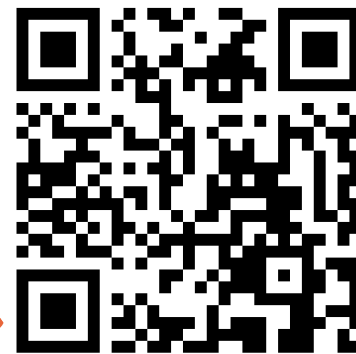
LUNES: 1:00 a 3:00 p.m.

VIERNES: 9:00 a 11:00 a.m.

REMOTO: Para jornada nocturna

INSCRÍBETE AQUÍ

O escanea el código QR



Docente: Carlos Riaño
cfriano@universidadmayor.edu.co

Participación remota asincrónica para estudiantes de la noche.

GRUPO DE CÁMARA

'Armonía Mayor'

Se enfoca en la interpretación instrumental en formato clásico y tradicional. Si tienes bases en algún instrumento y ganas de aprender, este espacio es para ti y para representar a la Universidad con armonía.



HORARIO

JUEVES: 9:00 a.m. a 11:00 a.m.
VIERNES: 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

INSCRÍBETE AQUÍ
O escanea el código QR



Docente: Yohana Senejoa
nsenejoac@universidadmayor.edu.co

GRUPO ESTUDIANTINA

'Cuerdas del tiempo'



Se dedica a interpretar un repertorio tradicional y latinoamericano con instrumentos de cuerda. Es un espacio para disfrutar la música en colectivo, fortalecer tu técnica y representar a la Universidad con identidad y tradición. Si tienes bases en algún instrumento, este grupo es para ti.

HORARIO

MIÉRCOLES 4:00 p.m a 8:00 p.m.

INSCRÍBETE AQUÍ
O escanea el código QR



Docente: Cándida Yaneth Rodríguez
cyrodriguez@universidadmayor.edu.co

GRUPO DE ROCK

'Arcade'

Grupo de rock en inglés, en el cual la energía, el sonido y la puesta en escena se viven a todo volumen. Puedes tocar en banda, fortalecer tu técnica y representar a la Universidad con actitud rockera.



HORARIO

LUNES: 6:00 p.m a 8:00 p.m.

MIÉRCOLES: 1:00 a.m. a 4:00 p.m.

INSCRÍBETE AQUÍ

O escanea el código QR



Docente: Julian Hoyos
julian.hoyos@universidadmayor.edu.co

GRUPO DE ROCK

'Re3ditados'

Grupo de rock en español, en el cual las letras, la fuerza del sonido y la energía en escena se unen para crear identidad. Puedes crecer musicalmente y representar a la Universidad con actitud y carácter.



HORARIO

MARTES: 12:00 m a 2:00 p.m

MIÉRCOLES: 10:00 a.m. a 1:00 p.m.

INSCRÍBETE AQUÍ

O escanea el código QR



Docente: Julian Hoyos
julian.hoyos@universidadmayor.edu.co

'VOCES Y TAMBORES'

Grupo de música del Caribe y el Pacífico colombiano. El canto y la percusión se unen para vivir el ritmo, la energía y la tradición. No necesitas ser experto: con nociones básicas o solo ganas de aprender, ya haces parte del sonido de los tambores.



HORARIO

MARTES: 2:00 a 6:00 p.m.

INSCRÍBETE AQUÍ
O escanea el código QR



Docente: Esperanza Rincón
ejeannethrincon@universidadmayor.edu.co

ORQUESTA FEMENINA 'Fusión Latina'



Grupo femenino de representación musical que interpreta ritmos afrolatinos. Un espacio para tocar en colectivo, fortalecer la técnica musical y representar a la Universidad con fuerza, ritmo y presencia escénica.

HORARIO

MIÉRCOLES: 3:00 a 7:00 p.m.

INSCRÍBETE AQUÍ
O escanea el código QR



Docente: Esperanza Rincón
ejeannethrincon@universidadmayor.edu.co

ORQUESTA MASCULINA

'La Mayor'

Grupo con repertorios de música tropical y latinoamericana, que combina tradición, fuerza rítmica y proyección escénica. Representa a la Institución en diversos espacios culturales y académicos.



HORARIO

VIERNES: 5:00 a 9:00 p.m.

INSCRÍBETE AQUÍ
O escanea el código QR



Docente: Ricardo Alfonso Parra
raparra@universidadmayor.edu.co

ORQUESTA

'Son Mayor' (semillero)



Semillero formativo de la Orquesta La Mayor, abierto a toda la comunidad universitaria. Un espacio para iniciar y fortalecer habilidades musicales, aprender en colectivo y disfrutar la música sin necesidad de experiencia previa.

HORARIO

VIERNES: 3:00 a 5:00 p.m.

INSCRÍBETE AQUÍ
O escanea el código QR



Docente: Ricardo Alfonso Parra
raparra@universidadmayor.edu.co

CORO

'La Voz Mayor'

Grupo vocal institucional que reúne a estudiantes interesados en el canto coral. Promueve la expresión colectiva, la sensibilidad musical y el trabajo en equipo a través de repertorios diversos y procesos formativos continuos.



HORARIO

MARTES: 1:00 a 3:00 p.m.
VIERNES: 1:00 a 3:00 p.m.

INSCRÍBETE AQUÍ
O escanea el código QR



Docente: Camilo Abello
caabello@universidadmayor.edu.co

GRUPOS DE DANZA ORIENTAL

'UNMNIA (Regalo del cielo)'



Se enfoca en la danza oriental y sus fusiones. El movimiento, la elegancia y la expresión corporal se viven en escena para representar a la Universidad.

HORARIO

MARTES: 4:00 a 7:00 p.m.
VIERNES: 1:00 a 4:00 p.m.

INSCRÍBETE AQUÍ
O escanea el código QR



Docente: "Rashad"
jmartinlopez@universidadmayor.edu.co

GRUPO DE DANZA LATINA

'Guaguancó Mayor'

Aborda ritmos afrolatinos como la salsa y la bachata. Promueve la expresión corporal, el trabajo en equipo y la representación cultural de la Universidad.



HORARIO

MARTES: 4:00 a 7:00 p.m.

JUEVES: 4:00 a 7:00 p.m.

INSCRÍBETE AQUÍ

O escanea el código QR



Docente: Diana Pinilla
dmpinilla@universidadmayor.edu.co

GRUPO DE DANZA FOLCLÓRICA

'Memorias de mi pueblo'



Grupo que promueve la identidad cultural y las tradiciones de las regiones del país a través de la danza.

HORARIO

LUNES: 4:00 a 7:00 p.m.

Nuevos horarios en el QR

INSCRÍBETE AQUÍ

O escanea el código QR



Docente:

GRUPO DE DANZA LATINA

'Guaguancó Mayor'

Aborda ritmos afrolatinos como la salsa y la bachata. Promueve la expresión corporal, el trabajo en equipo y la representación cultural de la Universidad.



HORARIO

MARTES: 4:00 a 7:00 p.m.

JUEVES: 4:00 a 7:00 p.m.

INSCRÍBETE AQUÍ

O escanea el código QR



Docente: Diana Pinilla
dmpinilla@universidadmayor.edu.co

GRUPO DE DANZA FOLCLÓRICA

'Memorias de mi pueblo'



Grupo que promueve la identidad cultural y las tradiciones de las regiones del país a través de la danza.

HORARIO

LUNES: 4:00 a 7:00 p.m.

Nuevos horarios en el QR

INSCRÍBETE AQUÍ

O escanea el código QR



Docente:

CURSOS

COMPLEMENTARIOS

FLAUTA TRAVERSA

MARTES: 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

TÉCNICA VOCAL

MIÉRCOLES: 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

PIANO

JUEVES: 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

PIANO NOCTURNO

MARTES: 6:00 a 8:00 p.m.

VIOLÍN

MIÉRCOLES: 1:00 a 3:00 p.m.

GUIARRA Y BAJO

VIERNES: 12:00 m. a 2:00 p.m.

DANZA ORIENTAL

LUNES: 11:00 a.m. a 1:00 p.m.
VIERNES: 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

DANZA LATINA MIXTA

MIÉRCOLES: 2:00 a 4:00 p.m.

DANZA LATINA LADIES

MIÉRCOLES: 4:00 a 6:00 p.m.

DANZA FOLCLÓRICA

Ingresa al QR para ver el nuevo horario

DANZA URBANA O MODERNA

Ingresa al QR para ver el nuevo horario

Los cursos complementarios son espacios flexibles para aprender, explorar y descubrir nuevas habilidades más allá del aula. Aquí puedes probar disciplinas artísticas, culturales de bienestar, fortalecer talentos, liberar estrés y conectarte contigo y con otros. No necesitas experiencia previa, solo ganas de participar, aprender a tu ritmo y disfrutar el proceso.

INSCRÍBETE AQUÍ
PARA LOS CURSOS COMPLEMENTARIOS
O escanea el código QR



coordinación.culturabienestar@universidadmayor.edu.co